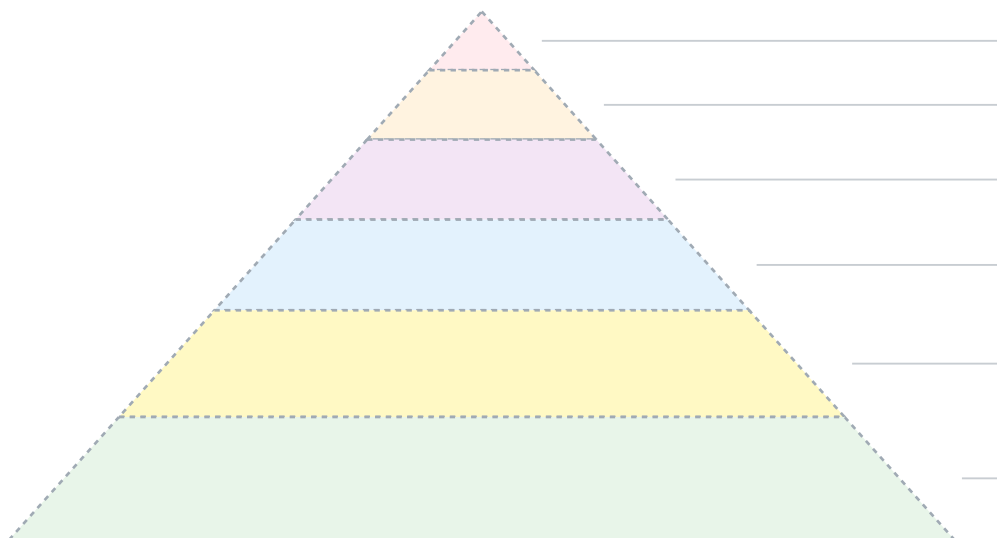


Piramida żywienia - uzupełnij sam!

Wpisz przykłady produktów na każdym poziomie

Na liniach wpisz produkty, które pasują do danego piętra.



1. Szczyt - rzadko

2. Tłuszcze roślinne

3. Białko

4. Nabiał

5. Zboża

6. Warzywa i owoce

Aktywność fizyczna i woda

Jak się ruszasz? Ile wody pijesz?

Imię i klasa: _____

Data: _____

Podpis: _____